

BULLYING E CYBERBULLYING

APOIO ÀS VÍTIMAS:



APAV

- Linha de apoio à vítima: 116 006
- Presencialmente num dos Gabinetes da APAV
- Email: apav.sede@apav.pt

DENÚNCIA:



NA ESCOLA

- Dar conhecimento do episódio de bullying aos Professores, Diretores de Turma, Psicólogo/a e, se necessário, à Direção da Escola.

OUTROS CONTACTOS

- Linha SOS Criança: 116 111
- Gabinete Atendimento à Família
- Observatório Nacional de Bullying
- Associação Anti-Bullying com Crianças e Jovens
- Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

DIMENSÃO DO FENÓMENO

De acordo com a ONU para Educação, Ciência e Cultura, Unesco, **UM EM CADA TRÊS ALUNOS EM TODO O MUNDO JÁ FOI VÍTIMA DE BULLYING**, com **consequências arrasadoras** no desempenho escolar, na saúde física e mental!

Fundado a 30 de janeiro de 2020, o **Observatório Nacional de Bullying** visa mapear o fenómeno do 'bullying' em Portugal com base nas denúncias informais efetuadas por vítimas, ex-vítimas, testemunhas e pessoas que tiveram conhecimento da vitimização

DESDE A SUA FUNDAÇÃO, O OBN **RECEBEU 407 DENÚNCIAS:**



- A maioria (67%) **apresentadas por encarregados de educação** das vítimas ou ex-vítimas.
- As **vítimas / ex-vítimas** são mais as **raparigas** (249) e os **agressores** são maioritariamente **rapazes** (211), com idades entre os 12 e os 13 anos.
- Em **94,6% dos casos**, tanto vítimas como agressores **frequentam a mesma escola**, onde o 'bullying' é exercido, sobretudo, presencialmente (74,20%).
- O **recreio** (60,40%) ou a **sala de aula** (50,40%) são os **locais** onde este comportamento é **mais vezes identificado**.
- O tipo de violência **mais apontado** é a **psicológica** (92,10%), seguindo-se a social (66,60%), a física (50,40%) e a sexual (9,30%).
- **Quase metade das vítimas** (45%) necessitaram de **apoio psicológico**, sendo que um terço queixou-se de dificuldades de concentração e tristeza.



PROJETO:

"EDUCAR PARA NÃO REMEDIAR"