

Dar sem cobrar



Receber a dobrar



O Natal está a chegar..Campanha solidária 2020

«Toda a pessoa tem direito a um nível de vida suficiente para lhe assegurar e à sua família a saúde e o bem-estar, principalmente quanto à alimentação.»

Art.25 da Declaração Universal dos Direitos Humanos



Este ano, porque estamos a atravessar momentos mais difíceis, o Clube do Voluntariado apela à generosidade de todos para que não falte o essencial nas mesas de quem precisa.

Como contribuir? Com BENS ALIMENTARES (ARROZ, MASSA, FARINHA, ENLATADOS, BOLACHAS, LEITE, ÓLEO, AZEITE, ENTRE OUTROS) que serão distribuídos aos mais carenciados.



Desde já, agradecemos o vosso donativo porque quem dá recebe a dobrar.



CAMPANHA RECOLHA DE TAMPINHAS 2020-2021



Aqui todas as tampinhas DE PLÁSTICO contam: grandes, pequenas, de água, de sumo, de leite, de óleo, de champô ou de detergente.

Basta juntá-las e deixá-las nos pontos de recolha nos vários Blocos.

Sabias que, graças à recolha de tampinhas feita em anos anteriores, o Tomás já beneficiou de várias terapias (Fisioterapia, hipoterapia e hidroterapia) para melhorar a sua qualidade de vida?

NÃO TE ESQUEÇAS:

O teu gesto pode fazer a diferença

Quanto mais amalharmos, mais ajudamos!

Também podes fazer sensibilização em casa e juntar tampinhas para depois depositar na escola.

O Tomás e o Clube do Voluntariado agradecem.

Dar sem cobrar



Receber a dobrar