

2ª FEIRA

(29/05/2023)

Ementa

Ficha Técnica



	Valor Calórico (kcal)
Sopa: Sopa de legumes	140
Prato: Solha grelhada/Douradinhos com arroz de tomate	580
Vegetais: alface e tomate	30
Sobremesa: laranja ou iogurtes	70 ou 104
Pão: Pão de mistura ou de milho	65 a 183
Total	813 a 965 Kcal

3ª FEIRA

(30/05/2023)

Ementa

Ficha Técnica



	Valor Calórico (kcal)
Sopa: Creme de legumes	140
Prato: Costeletas grelhadas com arroz e feijão preto	521
Vegetais: alface e milho	30
Sobremesa: laranja ou pera	62 ou 96
Pão: Pão de mistura ou de milho	65 a 183
Total	818 a 970 Kcal

4ª FEIRA

(31/05/2023)

Ementa

Ficha Técnica



	Valor Calórico (kcal)
Sopa: Creme de legumes variados	140
Prato: Polvo grelhado com ovo batata e legumes	314 ou 280
Vegetais: alface e tomate	30
Sobremesa: maçã ou natas	70 ou 297
Pão: Pão de mistura ou de milho	65 a 183
Total	585 a 930 Kcal

5ª FEIRA

(01/06/2023)

Ementa

Ficha Técnica



	Valor Calórico (kcal)
Sopa: Creme de legumes	140
Prato: Pizza/Bife com Batata frita	200 a 351 (1 fatia)
Vegetais: alface, tomate e pepino	18
Sobremesa: laranja ou gelatina	62 ou 70
Pão: Pão de mistura ou de milho	65 a 183
Total	485 a 762 Kcal

6ª FEIRA

(02/06/2023)

Ementa

Ficha Técnica



	Valor Calórico (kcal)
Sopa: Creme de legumes variados	99
Prato: Bife de frango grelhado com esparguete	490
Vegetais: alface	5
Sobremesa: clementinas e bananas	35 a 105
Pão: Pão de mistura ou de milho	65 a 183
Total	642 a 842 Kcal

EMENTA DE 29 DE MAIO A 2 DE JUNHO DE 2023

Barcelinhos,

29 de maio de 2023

O Diretor,

Arturios Gonsalves de Carvalho