

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO	403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS Rua Areal de Baixo 4755-056 Barcelinhos N.I.F: 600024768 Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt	EMENTAS SEMANA
--	--	-----------------------

EMENTAS DA SEMANA Setor: Refeições	Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS Tipo Refeição: Almoço	Ano Escolar: 2023/2024 Semana: 15/04/2024 a 21/04/2024
--	--	---

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	15 abr	Sopa		Sopa de Espinafres c/bata,cen,ceb,alho,curgete	
		Prato		ALMONDEGAS C/ESPARGUETE E COGUMELOS	
		Vegetais		COGUMELOS E ALFACE	
		Sobremesa		Pêra, Maçã e laranja	
		Pão		Pao milho, pao mistura	
		V. Calórico		781 Kcal	
		Alergénicos		Glúten, Glúten	
		Terça-feira		16 abr	Sopa
Prato	FILETES DE PESCADA COM ARROZ E SALADAS				
Vegetais	alface e tomate e cenoura				
Sobremesa	logurtes , laranja e maçã				
Pão	Pao milho, pao mistura				
V. Calórico	733 Kcal				
Alergénicos	Ovos; Peixes, Glúten				
Quarta-feira	17 abr		Sopa		creme de cenoura (cenoura,cebola,abobara,alho francês)
		Prato	COXAS DE FRANGO ASSADAS C/ARROZ E SALADAS		
		Vegetais	alface, milho e cenoura		
		Sobremesa	Clementinas , banana e pêras		
		Pão	Pao milho, pao mistura		
		V. Calórico	761 Kcal		
		Alergénicos	Glúten		
		Quinta-feira	18 abr	Sopa	
Prato	BACALHAU Á BRÁZ COM AZEITONAS E SALADAS				
Vegetais	ALFACE E MILHO				
Sobremesa	Macã,Banana e laranja				
Pão	Pao milho, pao mistura				
V. Calórico	842 Kcal				
Alergénicos	Ovos, Glúten				
Sexta-feira	19 abr			Sopa	
		Prato	Bifanas no pão com arroz e saladas- DIA ABERTO		
		Vegetais	alface e tomate e cenoura		
		Sobremesa	Macã,Banana e laranja		
		Pão	Pao milho, pao mistura		
		V. Calórico	884 Kcal		
		Alergénicos	Glúten		