

 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	<p>403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS</p> <p>Rua Areal de Baixo 4755-056 Barcelinhos N.I.F: 600024768 Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt</p>	<p>EMENTAS SEMANA</p>
--	--	----------------------------------

<p>EMENTAS DA SEMANA</p> <p>Sector: Refeições</p>	<p>Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS</p> <p>Tipo Refeição: Almoço</p>	<p>Ano Escolar: 2023/2024</p> <p>Semana: 13/05/2024 a 19/05/2024</p>
--	--	--

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	13 mai	Sopa	creme de cenoura (cenoura,cebola,abobara,alho francês)		
		Prato	Massa c/carne Grão e Legumes (RANCHO)		
		Vegetais	Alface e coração e cenoura		
		Sobremesa	Pêra, Maçã e laranja		
		Pão	Pao milho, pao mistura		
		V. Calórico	728 Kcal		
		Alergénicos	Glúten, Glúten		
Terça-feira	14 mai	Sopa	Sopa de Espinafres c/bata,cen,ceb,alho,curgete		
		Prato	COXAS DE FRANGO ASSADAS C/ARROZ E SALADAS		
		Vegetais	Alface, tomate e milho		
		Sobremesa	Pêra, Maçã e laranja		
		Pão	Pao milho, pao mistura		
		V. Calórico	685 Kcal		
		Alergénicos	Glúten		
Quarta-feira	15 mai	Sopa			sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca Lulas estufadas com batata cozida e legumes Feijão verde e alface Abacaxi e maçã e laranja Pao milho, pao mistura 759 Kcal Peixes, Glúten
		Prato			
		Vegetais			
		Sobremesa			
		Pão			
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	16 mai	Sopa	Sopa Juliana c/bat,nabo,cen,couve lombarda,alho		
		Prato	Costeletas Grelhadas c/arroz de tomate e salada		
		Vegetais	Alface		
		Sobremesa	Macã,Banana e laranja		
		Pão	Pao milho, pao mistura		
		V. Calórico	830 Kcal		
		Alergénicos	Glúten		
Sexta-feira	17 mai	Sopa	Creme de abóbara com ,alho,cenoura,cebola,e coração		Creme de abóbara com ,alho,cenoura,cebola,e coração Solha grelhada com arroz e saladas alface e tomate e cenoura Gelatina e maçã e laranjas Pao milho, pao mistura 947 Kcal Peixes, Glúten
		Prato	Solha grelhada com arroz e saladas		
		Vegetais	alface e tomate e cenoura		
		Sobremesa	Gelatina e maçã e laranjas		
		Pão	Pao milho, pao mistura		
		V. Calórico	947 Kcal		
		Alergénicos	Peixes, Glúten		