

 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	<p>403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS</p> <p>Rua Areal de Baixo 4755-056 Barcelinhos N.I.F: 600024768 Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt</p>	<p>EMENTAS SEMANA</p>
--	--	------------------------------

<p>EMENTAS DA SEMANA</p> <p>Sector: Refeições</p>	<p>Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS</p> <p>Tipo Refeição: Almoço</p>	<p>Ano Escolar: 2023/2024</p> <p>Semana: 06/05/2024 a 12/05/2024</p>
--	--	--

		Carne	Peixe
Segunda-feira	06 mai	Sopa	Sopa de Espinafres c/bata,cen,ceb,alho,curgete
		Prato	Rojões com castanhas arroz e salada
		Vegetais	alface e tomate e cenoura
		Sobremesa	Macã,Banana e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	824 Kcal
		Alergénicos	Glúten
Terça-feira	07 mai	Sopa	sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca
		Prato	BACALHAU À BRÁZ COM AZEITONAS E SALADAS
		Vegetais	Couve roxa, alface e tomate
		Sobremesa	Macã, laranja e Kiwis
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	952 Kcal
		Alergénicos	Ovos, Glúten
Quarta-feira	08 mai	Sopa	creme de nabos c/batata,cebola,alface,cen,alho
		Prato	Feijoada á Transmontana (feijão ver, carnes,cen coração e penca)
		Vegetais	Penca e coração e cenoura
		Sobremesa	Abacaxi e maçã e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	902 Kcal
		Alergénicos	Glúten
Quinta-feira	09 mai	Sopa	creme de cenoura (cenoura,cebola,abobara,alho francês)
		Prato	Filetes de Pescada Grelhados com Arroz e saladas
		Vegetais	alface e tomate e cenoura
		Sobremesa	Gelatina e maçã e laranjas
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	947 Kcal
		Alergénicos	Ovos; Peixes, Glúten
Sexta-feira	10 mai	Sopa	Creme de Legumes c/bata,cen,cebola,penca,coração alface
		Prato	Bife de Perú com esparguete e cogumelos
		Vegetais	COGUMELOS E ALFACE
		Sobremesa	Pêra, Maçã e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	736 Kcal
		Alergénicos	Glúten, Glúten