



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,
BARCELOS

Rua Areal de Baixo
4755-056 Barcelinhos
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeições

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 23/09/2024 a 29/09/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 23 set	Sopa	Caldo Verde(batata, cebola e couve galega e azeite)	
	Prato	Rojões com arroz e saladas	
	Vegetais	alface e tomate e cenoura	
	Sobremesa	Macã, laranja e Kiwis	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	893 Kcal	
	Alergénicos	Glúten	
Terça-feira 24 set	Sopa		Sopa Juliana c/bat,nabo,cen,couve lombarda,alho
	Prato		Bacalhau à Brás com azeitonas e saladas
	Vegetais		alface, milho e cenoura
	Sobremesa		Clementinas , banana e pêras
	Pão		Pao milho, pao mistura
	V. Calórico		872 Kcal
	Alergénicos		Ovos; Peixes, Glúten
Quarta-feira 25 set	Sopa	Creme de abóbora com ,alho,cenoura,cebola,e coração	
	Prato	Frango do Campo estufado C/arroz estufado e legumes	
	Vegetais	ervilha e cenoura e alface	
	Sobremesa	MELANCIA E MAÇÃ	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	594 Kcal	
	Alergénicos	Glúten	
Quinta-feira 26 set	Sopa		creme de nabos c/batata,cebola,alface,cen,alho
	Prato		Barrinhas de Pescada no forno arroz e Salada de Feijão Frade
	Vegetais		Alface
	Sobremesa		logurtes , laranja e maçã
	Pão		Pao milho, pao mistura
	V. Calórico		742 Kcal
	Alergénicos		Glúten; Ovos; Peixes, Glúten
Sexta-feira 27 set	Sopa	creme de cenoura (cenoura,cebola,abobara,alho francês)	
	Prato	Almondegas com esparguete e cogumelos	
	Vegetais	cogumelos e alface	
	Sobremesa	Pessegue e maçã	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	822 Kcal	
	Alergénicos	Glúten, Glúten	