



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,  
BARCELOS

Rua Areal de Baixo  
4755-056 Barcelinhos  
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeições

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 14/10/2024 a 20/10/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	14 out	Sopa	Creme de Legumes c/bata,cen,cebola,penca,coração alface
		Prato	Bolinhos de Bacalhau com arroz de tomate e saladas
		Vegetais	ALFACE E MILHO
		Sobremesa	Pêra, Maçã e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	773 Kcal
		Alergénicos	Ovos; Peixes, Glúten
Terça-feira	15 out	Sopa	Creme de abóbora com ,alho,cenoura,cebola,e coração
		Prato	Massa c/carne Grão e Legumes (RANCHO)
		Vegetais	CORAÇÃO E TOMATE
		Sobremesa	Macã, laranja e Kiwis
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	728 Kcal
		Alergénicos	Glúten, Glúten
Quarta-feira	16 out	Sopa	sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca
		Prato	PESCADA CHILENE GRElhADA C/OVO BATATA E FEIJÃO VERDE
		Vegetais	Feijão verde e alface
		Sobremesa	melão e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	658 Kcal
		Alergénicos	Ovos; Peixes, Glúten
Quinta-feira	17 out	Sopa	Creme de abóbora com ,alho,cenoura,cebola,e coração
		Prato	Rojões com castanhas arroz e salada
		Vegetais	Alface e tomate
		Sobremesa	Clementinas , banana e pêras
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	820 Kcal
		Alergénicos	Glúten
Sexta-feira	18 out	Sopa	sopa com couve flor batata,ceb,alho e cenoura
		Prato	COXAS DE FRANGO ASSADAS C/ARROZ E SALADAS
		Vegetais	alface e tomate e cenoura
		Sobremesa	Pêras e clementinas
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	757 Kcal
		Alergénicos	Glúten