



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,
BARCELOS**

Rua Areal de Baixo
4755-056 Barcelinhos
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeições

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28/10/2024 a 03/11/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	28 out	Sopa	Sopa Juliana c/bat,nabo,cen,couve lombarda,alho
		Prato	Barrinhas de Pescada no forno arroz e Salada de Feijão Frade
		Vegetais	Alface
		Sobremesa	Macã,Banana e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	735 Kcal
		Alergénicos	Glúten; Ovos; Peixes, Glúten
Terça-feira	29 out	Sopa	Sopa de Espinafres c/bata,cen,ceb,alho,curgete
		Prato	Frango com massa esparguete ervilhas e cenouras
		Vegetais	ervilha e cenoura e alface
		Sobremesa	Macã, laranja e Kiwis
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	687 Kcal
		Alergénicos	Glúten, Glúten
Quarta-feira	30 out	Sopa	Canja de Galinha
		Prato	Cozido á Portuguesa (carnes variadas,batata,cenoura penca e coração)
		Vegetais	Penca e coração e cenoura
		Sobremesa	Abacaxi e maçã e laranja
		Pão	Milho
		V. Calórico	785 Kcal
		Alergénicos	
Quinta-feira	31 out	Sopa	sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca
		Prato	Solha Grelhada com arroz de legumes(coração cenoura e milho)
		Vegetais	ALFACE
		Sobremesa	Gelatina e maçã e laranjas
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	770 Kcal
		Alergénicos	Peixes, Glúten