



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,
BARCELOS

Rua Areal de Baixo
4755-056 Barcelinhos
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeições

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 09/12/2024 a 15/12/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	09 dez	Sopa	creme de cenoura (cenoura,cebola,abobara,alho francês) Barrinhas de Pescada no forno arroz e Salada de Feijão Frade Alface Macã,Banana e laranja Pao milho, pao mistura 725 Kcal Glúten; Ovos; Peixes, Glúten
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	10 dez	Sopa	sopa com couve flor batata,ceb,alho e cenoura Rojões com castanhas arroz e salada alface e tomate e cenoura Pêra, Maçã e laranja Pao milho, pao mistura 864 Kcal Glúten
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	11 dez	Sopa	Sopa de Espinafres c/bata,cen,ceb,alho,curgete Cozido á Portuguesa (carnes variadas,batata,cenoura penca e coração) Penca e coração e cenoura Abacaxi e maçã e laranja Pao milho, pao mistura 805 Kcal Glúten
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	12 dez	Sopa	sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca Massa fusilli com atum, ovo,pimento e cebola Alface Bolo Rainha e Clementinas Pao milho, pao mistura 815 Kcal Glúten; Ovos; Peixes, Glúten; Ovos; Frutos de casca rija, Glúten
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	13 dez	Sopa	Creme de abóbora com ,alho,cenoura,cebola,e coração Perna de peru assada com batata e legumes Alface, tomate e milho Macã,Banana e laranja Pao milho, pao mistura 740 Kcal Glúten
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	