



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,
BARCELOS**

Rua Areal de Baixo
4755-056 Barcelinhos
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeições

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 10-02-2025 a 16-02-2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira	10 fev	Sopa	creme de nabos c/batata,cebola,alface,cen,alho
		Prato	Lombos de Salmão no forno com arroz e salada de feijão frade
		Vegetais	Alface
		Sobremesa	Macã,Banana e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	695 Kcal
		Alergénicos	Ovos; Peixes, Glúten
Terça-feira	11 fev	Sopa	creme de cenoura (cenoura,cebola,abobara,alho francês)
		Prato	Frango com massa esparguete ervilhas e cenouras
		Vegetais	ervilha e cenoura e alface
		Sobremesa	Macã,Banana e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	717 Kcal
		Alergénicos	Glúten, Glúten
Quarta-feira	12 fev	Sopa	Sopa Juliana c/bat,nabo,cen,couve lombarda,alho
		Prato	PESCADA CHILENE GREL C/OVO BATATA DOURADA E LEGUMES
		Vegetais	Penca, tomate e cenoura
		Sobremesa	melão e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	676 Kcal
		Alergénicos	Ovos, Glúten
Quinta-feira	13 fev	Sopa	Caldo Verde(batata, cebola e couve galega e azeite)
		Prato	Rojões com castanhas arroz e salada
		Vegetais	Alface e tomate
		Sobremesa	Macã,Banana e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	881 Kcal
		Alergénicos	Glúten
Sexta-feira	14 fev	Sopa	sopa com couve flor batata,ceb,alho e cenoura
		Prato	Almôndegas de novilho estufadas com arroz vaporizado e legumes
		Vegetais	alface, milho e cenoura
		Sobremesa	Natinha e maçã
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	882 Kcal
		Alergénicos	Glúten; Ovos, Glúten