



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,
BARCELOS**

Rua Areal de Baixo
4755-056 Barcelinhos
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeições

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 24-03-2025 a 30-03-2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 24 mar	Sopa		sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca
	Prato		Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz
	Vegetais		Alface
	Sobremesa		Macã, laranja e Kiwis
	Pão		Pao milho, pao mistura
	V. Calórico		857 Kcal
	Alergénicos		Ovos; Peixes, Glúten
Terça-feira 25 mar	Sopa	Sopa de Espinafres c/bata,cen,ceb,alho,curgete	
	Prato	Coxas de frango assadas com esparguete, ervilha e cenoura	
	Vegetais	ervilha e cenoura e alface	
	Sobremesa	Pêras e clementinas	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	699 Kcal	
	Alergénicos	Glúten, Glúten	
Quarta-feira 26 mar	Sopa	Creme de abóbora com ,alho,cenoura,cebola,e coração	
	Prato	Vitela estufada c/batata assada e legumes	
	Vegetais	BROCULOS, CENOURA E ALFACE	
	Sobremesa	melão e laranja	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	524 Kcal	
	Alergénicos	Glúten	
Quinta-feira 27 mar	Sopa	creme de nabos c/batata,cebola,alface,cen,alho	
	Prato	Rojões com castanhas arroz e salada	
	Vegetais	Alface e tomate	
	Sobremesa	Macã,Banana e laranja	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	806 Kcal	
	Alergénicos	Glúten	
Sexta-feira 28 mar	Sopa	Sopa Juliana c/bat,nabo,cen,couve lombarda,alho	
	Prato	Filetes de Pescada Com arroz de tomate/salada	
	Vegetais	Alface e tomate	
	Sobremesa	Clementinas , banana e pêras	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	896 Kcal	
	Alergénicos	Ovos; Peixes, Glúten	