



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,  
BARCELOS**

Rua Areal de Baixo  
4755-056 Barcelinhos  
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Sector:** Refeições

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 31-03-2025 a 06-04-2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira <b>31 mar</b>	Sopa	sopa com couve flor batata,ceb,alho e cenoura	
	Prato	Massa c/carne Grão e Legumes (RANCHO)	
	Vegetais	Penca e coração e cenoura	
	Sobremesa	Clementinas , banana e pêras	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	792 Kcal	
	Alergénicos	Glúten, Glúten	
Terça-feira <b>01 abr</b>	Sopa		sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca
	Prato		Abrotea no forno com arroz e saladas
	Vegetais		alface, milho e cenoura
	Sobremesa		Macã, laranja e Kiwis
	Pão		Pao milho, pao mistura
	V. Calórico		812 Kcal
	Alergénicos		Peixes, Glúten
Quarta-feira <b>02 abr</b>	Sopa	Creme de abóbora com ,alho,cenoura,cebola,e coração	
	Prato	Cozido á Portuguesa (carnes variadas,batata,cenoura penca e coração)	
	Vegetais	Penca e coração e cenoura	
	Sobremesa	Abacaxi e maçã e laranja	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	835 Kcal	
	Alergénicos	Glúten	
Quinta-feira <b>03 abr</b>	Sopa	creme de cenoura ( cenoura,cebola,abobara,alho francês)	
	Prato	Coxa e sobrecoxa de frango assada com arroz e salada	
	Vegetais	alface e tomate e cenoura	
	Sobremesa	Pêra, Maçã e laranja	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	764 Kcal	
	Alergénicos	Glúten	
Sexta-feira <b>04 abr</b>	Sopa		Creme de Legumes c/bata,cen,cebola,penca,coração alface
	Prato		Bacalhau à Brás com azeitonas e saladas
	Vegetais		AZEITONA, ALFACE E TOMATE
	Sobremesa		Pão-de-Ló e Pêra,laranja
	Pão		Pao milho, pao mistura
	V. Calórico		859 Kcal
	Alergénicos		Ovos; Peixes, Glúten; Ovos, Glúten