



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,
BARCELOS**

Rua Areal de Baixo
4755-056 Barcelinhos
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeições

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 21-04-2025 a 27-04-2025

		Carne	Peixe
Terça-feira 22 abr	Sopa	sopa com couve flor batata,ceb,alho e cenoura	
	Prato	Massa c/carne Grão e Legumes (RANCHO)	
	Vegetais	Penca e coração e cenoura	
	Sobremesa	Clementinas , banana e pêras	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	792 Kcal	
	Alergénicos	Glúten, Glúten	
Quarta-feira 23 abr	Sopa	sopa com couve flor batata,ceb,alho e cenoura	
	Prato	Frango do Campo estufado C/arroz estufado e legumes	
	Vegetais	ervilha e cenoura e alface	
	Sobremesa	Pêra, Maçã e laranja	
	Pão	Pao milho, pao mistura	
	V. Calórico	684 Kcal	
	Alergénicos	Glúten	
Quinta-feira 24 abr	Sopa		creme de cenoura (cenoura,cebola,abobara,alho francês)
	Prato		Filetes de pescada fritos(c/ovo e farinha) e arroz de tomate
	Vegetais		Alface e tomate
	Sobremesa		logurtes , laranja e maçã
	Pão		Pao milho, pao mistura
	V. Calórico		705 Kcal
	Alergénicos		Ovos; Peixes, Glúten