



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,
BARCELOS**

Rua Areal de Baixo
4755-056 Barcelinhos
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeições

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28-04-2025 a 04-05-2025

| | | Carne | Peixe |
|------------------------------------|-------------|---|---|
| Segunda-feira 28 abr | Sopa | | Sopa Juliana c/bat,nabo,cen,couve lombarda,alho |
| | Prato | | Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz |
| | Vegetais | | Alface |
| | Sobremesa | | Pêra, Maçã e laranja |
| | Pão | | Pao milho, pao mistura |
| | V. Calórico | | 787 Kcal |
| | Alergénicos | | Ovos; Peixes, Glúten |
| Terça-feira 29 abr | Sopa | Creme de abóbora com ,alho,cenoura,cebola,e coração | |
| | Prato | Frango com massa esparguete ervilhas e cenouras | |
| | Vegetais | ervilha e cenoura e alface | |
| | Sobremesa | Macã,Banana e laranja | |
| | Pão | Pao milho, pao mistura | |
| | V. Calórico | 717 Kcal | |
| | Alergénicos | Glúten, Glúten | |
| Quarta-feira 30 abr | Sopa | | sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca |
| | Prato | | PESCADA CHILENE GREL C/OVO BATATA DOURADA E LEGUMES |
| | Vegetais | | Grelas e tomate e cenoura |
| | Sobremesa | | melão e laranja |
| | Pão | | Pao milho, pao mistura |
| | V. Calórico | | 736 Kcal |
| | Alergénicos | | Ovos, Glúten |
| Sexta-feira 02 mai | Sopa | Caldo Verde(batata, cebola e couve galega e azeite) | |
| | Prato | Rojões com castanhas arroz e salada | |
| | Vegetais | ALFACE E MILHO | |
| | Sobremesa | Pêras e clementinas | |
| | Pão | Pao milho, pao mistura | |
| | V. Calórico | 889 Kcal | |
| | Alergénicos | Glúten | |