

		Carne	Peixe
Segunda-feira	19 mai	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	20 mai	Sopa	Sopa Juliana c/bat,nabo,cen,couve lombarda,alho
		Prato	Bacalhau com cebolada, batata dourada e legumes
		Vegetais	alface e tomate e cenoura
		Sobremesa	Macã,Banana e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	822 Kcal
		Alergénicos	Peixes, Glúten
Quarta-feira	21 mai	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	22 mai	Sopa	sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca
		Prato	Massa Fusilli com atum, ovo, pimento e cebola
		Vegetais	TOMATE E PIMENTO
		Sobremesa	Pudim,Macã e laranja
		Pão	Pao milho, pao mistura
		V. Calórico	786 Kcal
		Alergénicos	Glúten; Ovos; Peixes, Glúten
Sexta-feira	23 mai	Sopa	
		Prato	
		Vegetais	
		Sobremesa	
		Pão	
		V. Calórico	
		Alergénicos	