REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Rua Areal de Baixo
4755-056 Barcelinhos
N.I.F: 600024768
Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA **Entidade:** ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS **Ano Escolar:** 2024/2025

Setor: Refeições **Tipo Refeição:** Almoço **Semana:** 26-05-2025 a 01-06-2025

			Carne	Peixe
Segunda-feira	26 mai	Sopa	sopa com couve flor batata,ceb,alho e cenoura	
		Prato	Almôndegas de novilho estufadas com esparguete e cogumelos	
		Vegetais	COGUMELOS E ALFACE	
		Sobremesa	Pêra, Maçã e laranja	
		Pão	Pao milho, pao mistura	
		V. Calórico	844 Kcal	
		Alergénicos	Glúten, Glúten	
Terça-feira	27 mai	Sopa	Caldo Verde(batata, cebola e couve galega e azeite)	
		Prato	Lombo assado com arroz e saladas	
		Vegetais	Alface, tomate e milho	
		Sobremesa	Pêras e clementinas	
		Pão	Pao milho, pao mistura	
		V. Calórico	791 Kcal	
		Alergénicos	Glúten	
Quarta-feira	28 mai	Sopa		sopa de feijão e legumes C/feijão,batata,curgete,cebola,alface e penca
		Prato		Polvo assado com ovo, batata á murro e grelos
		Vegetais		Feijão verde e alface
		Sobremesa		Abacaxi e maçã e laranja
		Pão		Pao milho, pao mistura
		V. Calórico		795 Kcal
		Alergénicos		Ovos; Moluscos, Glúten
Quinta-feira	29 mai	Sopa	Creme de Legumes c/bata,cen,cebola,penca,coração alface	
		Prato	Bife de Perú grelhado com arroz e salada de feijão frade	
		Vegetais	ALFACE	
		Sobremesa	Pêra, Maçã e laranja	
		Pão	Pao milho, pao mistura	
		V. Calórico	740 Kcal	
		Alergénicos	Ovos, Glúten	
Sexta-feira	30 mai	Sopa		Sopa Juliana c/bat,nabo,cen,couve lombarda,alho
		Prato		Filetes de pescada fritos(c/ovo e farinha) e arroz de tomate
		Vegetais		Alface
		Sobremesa		Macã, laranja e Kiwis
		Pão		Pao milho, pao mistura
		V. Calórico		637 Kcal
		Alergénicos		Ovos; Peixes, Glúten