



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

403787 - ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS,
BARCELOS

Rua Areal de Baixo
4755-056 Barcelinhos
N.I.F: 600024768

Telefone: 253839260 E-mail: direcao@esbarcelinhos.pt

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: ESCOLA SECUNDÁRIA DE BARCELINHOS, BARCELOS

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeições

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 02-06-2025 a 08-06-2025

		Carne	Peixe	
Segunda-feira	02 jun	Sopa	Creme de Legumes c/bata,cen,cebola,penca,coração alface	
		Prato	Pizza com Batata frita e saladas(DIA MUNDIAL DA CRIANÇA))	
		Vegetais	alface e tomate e cenoura	
		Sobremesa	Gelatina e maçã e laranjas	
		Pão	Pao milho, pao mistura	
		V. Calórico	922 Kcal	
		Alergénicos	Glúten, Glúten	
Terça-feira	03 jun	Sopa	Creme de abóbora com ,alho,cenoura,cebola,e coração	
		Prato	Frango à Kiev com arroz e saladas- DIA DA UCRÂNIA	
		Vegetais	Alface, tomate e milho	
		Sobremesa	Macã,Banana e laranja	
		Pão	Pao milho, pao mistura	
		V. Calórico	320 Kcal	
		Alergénicos	Glúten; Ovos, Glúten	
Quarta-feira	04 jun	Sopa	Sopa Juliana c/bat,nabo,cen,couve lombarda,alho	
		Prato	Feijoada à Brasileira(com couve salteada,farofa,laranja cort arroz seco e salada-DIA DO BRASIL	
		Vegetais	Alface	
		Sobremesa	melão e laranja	
		Pão	Pao milho, pao mistura	
		V. Calórico	288 Kcal	
		Alergénicos	Glúten, Glúten	
Quinta-feira	05 jun	Sopa	Creme de abóbora com ,alho,cenoura,cebola,e coração	
		Prato	Bacalhau à Brás com azeitonas e saladas- PORTUGAL	
		Vegetais	Couve roxa, alface e tomate	
		Sobremesa	Macã, laranja e Kiwis	
		Pão	Pao milho, pao mistura	
		V. Calórico	872 Kcal	
		Alergénicos	Ovos; Peixes, Glúten	
Sexta-feira	06 jun	Sopa	Caldo Verde(batata, cebola e couve galega e azeite)	
		Prato	Bifanas no pão com arroz e saladas- DIA ABERTO	
		Vegetais	alface e tomate e cenoura	
		Sobremesa	clementinas , bananas e laranjas	
		Pão	Pao milho, pao mistura	
		V. Calórico	867 Kcal	
		Alergénicos	Glúten	